

Como prevenir contagiarse y no transmitir el Coronavirus

Siga estas recomendaciones para prevenir contagiarse del Coronavirus y como no transmitir el virus hacia las personas. .



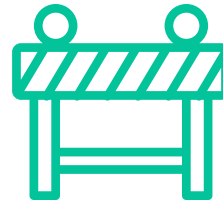
Lave sus manos con jabón y agua por los menos 20 segundos.



Si no tiene jabón o agua a su alcance, use un desinfectante para manos a base de alcohol por lo menos 70% de alcohol.



Debe quedarse en casa mientras esté enfermo.



Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas.



Evite tocarse los ojos y la boca con las manos sucias.



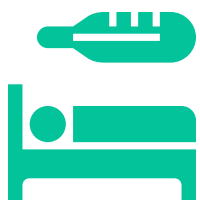
Desinfecte las áreas que usted toca frecuentemente..



Cubra su tos, y estornudos con un pañuelo y bote el pañuelo a la basura.



Use una mascarilla si usted está enfermo. Si no está enfermo, no tiene que usar una mascarilla.



Si tiene fiebre, tos, o respiración corta, contacte a su doctor de cabecera.



Antes de ir a una clínica, llame con tiempo y dígalos sus síntomas.